



જબરદસ્ત ઉત્સાહ સાથે ઉજવણી



આંતર્રાષ્ટ્રીય યોગ દિવસને
 ઓઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઈન્ડિયા
 (ઈડીઆઈઆઈ) અમદાવાદ
 ખાતે ઉત્સાહ અને ઉમંગ સાથે
 આંતર્રાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની
 ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. યોગ
 ટ્રેનર હેતલબા જોડેજાએ સંસ્થાના
 કર્મચારીઓ, સભ્યો અને વિદેશી
 સહભાગીઓ માટે વિશેષ યોગ
 સત્ર યોજ્યું હતું. હેતલબા જોડેજા
 દ્વારા અહીં દૈનિક જીવનમાં યોગની
 મહત્વતા અને સકારાત્મક અસરો
 અંગે વિસ્તૃત માહિતી આપવામાં
 આવી હતી.