

प्रयोग-७

डो : भीकस तल बावन

अधुनी हाण

२०० ग्राम

शे.पा.

१०० ग्राम

મગની ઘાજ ૧૦૦ ગ્રામ લીલો મસાલો. હજાર મીઠું  
 અડદની ઘાજ ૫૦ ,, જરૂર અમાણું

રીત : પ્રથમ ત્રણે ઘાજ લઈ પાણીમાં એક થા બે કલાક પલાળી રાખો. ત્યાર  
 બાદ વાટી લો. પહેલા ચણાની ઘાજ અને મગની ઘાજ વાટો અને ચોખા વાટી  
 નાંખો ત્યાર બાદ લીલો મસાલો નાંખી દો. મીઠું મરચું હજાર નાંખી દો અને  
 આ મિશ્રણમાંથી પુલ્લા ટાઈપ બનાવી બંને બાજુ તેલમાં શેકી લો.